



**Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina**

"El Otro" Juego Por la fraternidad

Mamondez Ivana, Barra Carlos ivanamamondez@gmail.com

Equipo "23 de Julio" - Asociación Civil Evernia - Taller Descubrir

ALLEN ARGENTINA

INTRODUCCIÓN

Esta experiencia tiene sus orígenes en un contexto histórico de precarización que implicaba la imperiosa toma de posición activa. Ante la carencia de alimentos, desempleo y precarización de los centros de salud de la década del 90 la respuesta fue comunitaria. Un colectivo asambleario recreó un espacio que supo autogestionarse para cubrir las necesidades básicas de niños, niñas, adultos, ancianos y jóvenes. Hoy, con 16 años de experiencia comunitaria, se continúan desarrollando actividades fomentando el bien común, la solidaridad y los hábitos de vida saludables.

OBJETIVOS

- La promoción del deporte social comunitario
- facilitar el acceso a la práctica deportiva para la recreación de lazos solidarios con criterios de integración e inclusión.
- Incorporación de hábitos saludables

DIAGNÓSTICO DE SITUACIÓN PREVIA

La localidad no cuenta con espacios socializantes orientados a canalizar las necesidades de niñas, niños y adolescentes de sectores carenciados con dificultades motrices, de desarrollo y de socialización. Las entidades locales destinadas a atender necesidades especiales son privadas y caras; y los espacios municipales no promueven genuina de integración e inclusión.

POBLACIÓN A LA QUE ESTÁ DESTINADO

Niños, niñas y adolescentes de los distintos barrios de la localidad, pertenecientes a los sectores más vulnerables y carenciados.

NÚMERO DE PARTICIPANTES O DESTINATARIOS

Sesenta niños (niños, niñas, jóvenes) participan en estas actividades. También familias que acompañan alentando, orientando y colaborando.

ACTIVIDADES O DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA

Actividad física sistemática Se organizaron entrenamientos diarios planificados atendiendo a las características y necesidades de cada individuo. Planteando responsablemente métodos que potencien el desarrollo saludable de los niños.



**Segundas Jornadas Patagónicas de Actualización en Salud Integral del Adolescente
08-09-10 de Abril de 2015 - Comarca Andina del Paralelo 42 - Patagonia Argentina**

Promoción de atención médica y hábitos saludables. A través del diálogo y de la escucha atenta se detectaron asuntos relacionados a la salud que padecían los niños. Cuestiones emocionales, nutricionales, óseas, etc., que no se estaban atendiendo. Al respecto se potenció el vínculo con el

Consultorio Amigable del Adolescente para garantizar la atención de los temas de planteados por los niños. Se fomentó el vínculo responsable con la familia, para que siga el desarrollo de las distintas situaciones. Mientras tanto en cada encuentro se dedican momentos especiales para la hidratación, para el diálogo y al finalizar los entrenamientos luego del tiempo de elongación se comparten frutas (manzana o peras) que traen solidariamente las familias para compartir. Se promueve el cultivo de huertas familiares y la ingesta diaria de verduras.

Promoción de actividades y asesoramiento escolar. Promoción de actividades recreativas municipales, acompañamiento para garantizar la plena participación y goce de derechos. En cuanto a lo escolar, se promueve la actitud positiva, el compromiso y la responsabilidad promoviendo el diálogo con pares para socializar experiencias atendiendo a que las edades oscilan notablemente. Se fomenta la actitud adulta activa.

RESULTADOS

Los niños que participan de esta experiencia han demostrado avances en relación al desarrollo de las habilidades motoras. Casos específicos han mejorado notablemente sus condiciones de salud, según lo expresado por profesionales. Se percibe que los jóvenes han desarrollado una sensibilidad colectiva que refiere a un nivel de socialización que permite interactuar de manera horizontal facilitando la comunicación y el crecimiento. Todos los niños se han inscripto a los respectivos niveles educativos, asistiendo también a las instancias evaluativas pertinentes. Se ha propiciado una relación positiva con los centros de salud y educación de la zona.

EVALUACIÓN (DE LA EXPERIENCIA Y DEL IMPACTO DE LA MISMA)

El impacto de esta experiencia ha sido notablemente positivo tanto en los niños, niñas y jóvenes como para sus respectivas familias. Se han alcanzado los objetivos en relación a elevar la autoestima, la incorporación de hábitos saludables, socializar desde criterios de integración e inclusión.